

Der auf das Papier schleudert,  
was gerade in meinem Kopf  
umherschwirrt:  
meine Sorgen, meine Ängste,  
meinen Ärger, meine Träume,  
meine Liebe.

Da stehen sie nun.  
Ein Durcheinander  
und doch  
wertvoll.  
Vielleicht  
versteckt sich eine Idee  
in dem Gekritzeln.  
Ich lasse es in Ruhe,  
nehme es später wieder zur Hand.  
„He du“, sage ich zu mir,  
„gar nicht schlecht,  
dieser eine Satz!  
Den nehme ich  
und mach’ was draus.“

Ein Gedicht? Ein Lied?  
Eine Geschichte? Einen Witz?  
Mal sehen.

Ich habe gelernt, mir zu vertrauen.  
Ich habe etwas zu sagen.  
ICH bestimme über meine Texte.  
Ich traue mir etwas zu.  
Ich will mehr von meinem Leben.  
Mehr? ALLES!